



DIPARTIMENTO DI SALUTE MENTALE
DIPENDENZE PATOLOGICHE
NEUROPSICHIATRIA
DELL'INFANZIA E DELL'ADOLESCENZA

U.O.C. DIPENDENZE PATOLOGICHE



SCOMMETTI
SU DI TE

Scheda di presentazione di Progetto
"Scommetti su di te"

Ala c.a. del Dirigente Scolastico
dott.ssa Elisa Inglima
Istituto d'Istruzione Secondaria Superiore
....."Don Giovanni Colletto" - Corleone - PA
.....

Il Progetto “Scommetti su di te”, promosso dall'UOC Dipendenze Patologiche della ASP di Palermo, è un percorso di formazione/prevenzione, rivolto agli studenti (tra 12 e 16 anni), ma anche a docenti e genitori, che mira a realizzare degli interventi efficaci di fronte al dilagare di giochi, che spesso, considerati innocui dai ragazzi, ma anche dagli adulti, in realtà creano subdolamente le premesse per lo sviluppo di una dipendenza di vario tipo (da strumenti tecnologici, in primis, da social network, da giochi on line, fino al gioco d'azzardo vero e proprio).

Come ben noto, l'adolescenza e la pre-adolescenza sono fasi della vita, in cui l'individuo può sviluppare comportamenti di dipendenza, o meglio, di addiction. Fra i diversi fattori associati all'uso di sostanze, ad esempio, ampio rilievo viene dato alle caratteristiche di personalità, che consistono nella “predisposizione a correre rischi” e nella “ricerca attiva di sensazioni”.

È, inoltre, ormai ben dimostrata la correlazione tra cognizione erronee relativamente al gioco d'azzardo e l'insorgenza di un problema di dipendenza da gioco; in particolare, la differenza tra gioco d'azzardo e gioco di abilità è poco percepita, soprattutto nei più giovani, perchè manca una chiara comprensione delle leggi matematiche che stanno dietro il caso e le scommesse. Occorre, quindi, intervenire precocemente sulle cognizioni erronee e promuovere, come fattori protettivi, le “life skills” degli studenti, sviluppando in particolare il pensiero critico, il problem solving e la capacità di prendere decisioni in condizioni di incertezza, puntando, se disponibili, anche sui docenti quali “moltiplicatori di risorse” e quali figure educative fondamentali per trasmettere messaggi di promozione della salute.

Partendo da queste premesse scientifiche, si propone, pertanto, un percorso che possa prendere avvio in data da concordare, a partire dal corrente anno scolastico, e, che preveda tre incontri di due ore ciascuno, con frequenza settimanale per ogni classe, così caratterizzati:

- nel primo incontro, dopo una breve indagine conoscitiva, volta all'autoconoscenza della propria percezione dei rischi sul tema, sui comportamenti nell'uso delle tecnologie digitali e nel gioco d'azzardo (on e off-line), avrà luogo il World Cafè, metodologia volta ad attivare un processo di facilitazione che utilizzi un ambiente informale, simile a un caffè, per stimolare conversazioni significative e collaborative sui temi in questione;
- nel secondo incontro, avranno luogo delle esercitazioni simulate con esercizi di problem solving aspecifici (non direttamente collegate alle dipendenze);
- infine, nel terzo incontro, avrà luogo la consegna di materiale metacognitivo per la realizzazione di soluzioni di gruppo, relativa discussione (generalizzazione delle regole, costruzione di un processo logico) ed eventuale realizzazione di un prodotto finale, da presentare in plenaria.

Ogni classe coinvolta potrà partecipare ad una manifestazione conclusiva, alla fine dell'anno scolastico, che prevederà la restituzione dei dati e l'approfondimento del tema con la partecipazione di esperti a livello nazionale e internazionale e testimonial sugli argomenti trattati.

Se concordato, su richiesta, sarà possibile attivare anche dei momenti informativi con docenti e genitori, in orari pomeridiani della durata di 1,30-2 h.

Si rimane a disposizione per ulteriori chiarimenti,
Cordialmente

Il team del Progetto “Scommetti su di te” della ASP di Palermo